

ハイジーンたより

発行責任者：坂上 明弘 / 編集責任者：高橋 正弘 / 監修：(一財)北里環境科学センター



あなたの地域は
大丈夫？

いち早く

感染症の情報をゲットしよう!



感染症のリスクはいつも身近に存在しています。

2024年も新型コロナウイルス感染症は流行を繰り返し、手足口病やマイコプラズマ肺炎が猛威を振るいました。今回は、「感染症の流行状況」を発信している国や地方自治体等のウェブサイト・メールマガジンに関する情報をご紹介します。

URLをクリックもしくは二次元バーコードでアクセスできます

国立感染症研究所

全国の感染症の流行情報が集められ、1週間単位で更新され、情報が発信されています。



<https://www.niid.go.jp/niid/ja/>



地方自治体の感染症情報

各都道府県や市から情報が発信されています。

『ご自分の自治体名』『感染症』『情報』と入れて検索してみましょう!



厚生労働省 感染症エクスプレス

登録すると、感染症に関するメールマガジンを受信できます。



<http://kansenshomerumaga.mhlw.go.jp/>

メルマガ登録は
こちらから



NHK



<https://www3.nhk.or.jp/news/special/infection/dashboard/>



NHKのサイトでは、20種類の
感染症の流行状況が分かりやすく
まとめられていますよ

厚生労働省検疫所 FORTH

海外旅行を計画されている方はFORTHから情報を得ることができます。



<https://www.forth.go.jp/index.html>



季節ごとに流行する主な感染症

参考

感染症は流行する季節がある程度決まっています。

流行は毎年繰り返されるため、流行する季節を知っておくと予防や対策に役立ちます。

感染症		春			夏			秋			冬		
		3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
ウイルス性 胃腸炎	感染性胃腸炎(ノロウイルス)												
	感染性胃腸炎(ロタウイルス)												
呼吸器感染症	インフルエンザ												
	RSウイルス感染症												
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎(溶連菌感染症)												
夏風邪	マイコプラズマ肺炎												
	咽頭結膜炎(プール熱)												
	手足口病												
	ヘルパンギーナ												

※過去の流行に基づいて作成しています。流行時期は、年によって大きく変わることがありますので、最新の情報をご確認ください。

安心を育てよう! **実**になる衛生管理

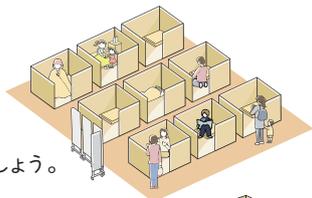
避難所での衛生管理 ~感染症から身を守る為に~

自然災害時には、停電や断水などの影響で通常の衛生管理が難しいことに加え、避難所生活でのストレスもあり、**感染症の発症リスクが高まります**。これらのリスクを最小限に抑えるための適切な対応とアイテムについて解説します。

ゾーニング

仕切りを設置する

段ボールやテントを活用し、個人や家族単位で適切な距離を保ちましょう。



マスクを着用する

高齢者や重症化リスクが高い人への感染を防ぐため、マスク着用を徹底しましょう。



感染者を隔離する

感染症に罹患した、もしくは疑わしい人は、居住スペース等を別々にしましょう。

※ケアを行えるよう、体温計、個人保護具(マスク、手袋、ガウン、エプロン、ゴーグル、フェイスシールドなど)も用意しておきましょう。



手指衛生

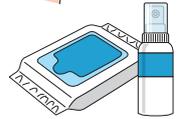
手を清潔に保つ

食事前や調理前、トイレ使用後などには必ず行いましょう。



水が使えないことを想定する

ウェットティッシュやアルコールを含んだ手指消毒剤を活用しましょう。



使い捨て手袋を活用する

調理や介護の際の手指衛生に有効です。水や手指消毒剤がない場合にも活用できます。



環境衛生

換気を徹底する

換気設備等を使いながら、窓やドアを開けて、対角線上に空気の通り道を作りましょう。



こまめな清掃・除菌を行う

特にドアノブや手すりなどのコンタクトポイントは重点的に行いましょう。



多機能・希釈不要な除菌剤・洗浄剤を活用する

嘔吐物や汚物の処理に有効な塩素系漂白剤の備蓄は必須です。様々な機能を備えた高機能クリーナーや断水時でもすぐに使える希釈不要タイプが便利です。



トイレの管理

専用スリッパの履き替えを徹底する

トイレ内の汚染を居住スペースに持ち込まないようにしましょう。



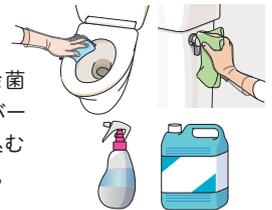
便器のふたを閉めてから流す

菌やウイルスを含む水が飛び散り、感染のリスクがあるため、可能な限り洋式トイレを設置しましょう。



トイレを清潔に保つ

保護具を着用し塩素系漂白剤や除菌洗浄剤を使用して、便器や床、水栓レバーなどを清掃しましょう。悪臭を包み込む消臭効果のあるものがおすすめです。



定期的に防災備蓄品や設備の見直しを行いましょう。



洗浄剤・除菌剤の選定でお困りの際は弊社までご相談下さい。豊富なラインナップからご提案いたします!

ライオンハイジーン株式会社

本社	〒111-8644 東京都台東区蔵前1-3-28	TEL 03(6739)9050 (大代表)
札幌営業所	〒060-0001 札幌市中央区北一条西7-1-1	TEL 011(207)7824
仙台営業所	〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-20	TEL 022(222)8250
東京営業所	〒111-8644 東京都台東区蔵前1-3-28	TEL 03(6739)9055
名古屋営業所	〒460-0003 名古屋市中区錦2-3-4	TEL 052(220)6760
大阪営業所	〒541-0057 大阪市中央区北久宝寺町3-6-1	TEL 06(7739)8425
福岡営業所	〒814-0001 福岡市早良区百道浜2-3-8	TEL 092(852)5918

無断転載禁止!

他の印刷物やWEBサイトなどでの無断使用を禁じます。